



GVRando GARDANNE
ORIENTATION...

Ouvert à toutes et à tous (adhérents GVRando)

Lieu: Forêt départementale de Fontblanche (commune de Roquefort la Bédoule 13)

Date: *Dimanche 24 Mars 2019*

Rendez-vous: *Piscine de Gardanne à 8h00*

Cordonnées départ: 43°14'23.8''N et 05°14'17.2''S sur la D3, 1.5 km à l'Est du centre équestre «le Grand Caunet»

Trajet routier : La Bouilladisse =>A52 sortie Pont de l'étoile => Gemenos => D8N Col de l'Ange à droite D1 => D3D => Le Grand Caunet (45 km 50 mn)

DEROULEMENT DE LA COURSE

- Présentation de l'activité et départs (ordres secrétariat).
- A la fin, annonce des résultats, ..., ramassage des balises (après le réconfort).

OBJECTIFS

- Nous vous proposons une journée unique, dans la forêt de Fontblanche. Les parcours sont un enchantement permanent tant par la beauté de la nature que par la présence de nombreux fours à chaux (Les participants ne regretteront pas d'être venus).
- Nous nous retrouverons dans une ambiance conviviale, familiale, nature et sportive.
- nous découvrirons une carte nouvelle, dans un cadre exceptionnel.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- boussole de CO. (toujours indispensable, prêt possible).
- Trousse de secours personnelle
- Chaussures de marche, tenue rustique conseillées (prévoir pluie si risque il y a, vent, froid, chaud, ronces...).
- lunettes de soleil (?) Prévoir tables chaises, pique-nique.

PARCOURS

- deux parcours:
- un parcours (petit) sans difficulté: 12 balises (env 3,6 km en ligne droite entre les balises).
- un parcours (plus long) exigeant davantage d'endurance et de réflexion : 17 balises (env 4,6 km mêmes conditions).

POINTS PARTICULIERS

- Possibilité d'être accompagné
- Comme d'habitude, l'apéritif et le pique-nique tirés du sac seront pris en commun après l'activité.
- Ce n'est pas un parcours permanent: le ramassage des balises sera effectué après le réconfort.
- Si la météo très exécrable, la décision de report sera annoncée la veille par mail.

TRACEURS

- Claude Chauvet 06 13 83 78 98 Elisabeth Corda 06 27 29 23 71 /